



5月のほけんだより



令和4年5月1日発行
慶光保育園

新緑の美しい5月。元気にあそぶ子どもたちの姿に、さわやかな風が吹き抜けます。ゴールデンウィークを楽しく過ごしたあと、心身ともにちょっと不安定になることも。ご家庭と連携をとりながら、お子さんのようすに気を配っていききたいと思います。

手足口病

原因

コクサッキーウイルスやエンテロウイルスによる飛沫感染。

症状

手のひらや足の裏、口の中に小さな水ほうや赤い発しんがで、熱が出ることも。

対応

3～5日で治る。元気があれば登園できるが、まれに髄膜炎などの合併症を起こすことがあるので、頭痛やおう吐を伴う発熱が3日以上続くときは、すぐに受診を。



ことばと聴力

0～4歳は、ことばを覚える重要な時期。このとき、両耳が聞こえない状態だと、ことばの習得が難しくなります。

難聴は生まれつきのことが多いのですが、中耳炎などの耳の炎症から難聴になることもあります。子どもの耳の健康について、日ごろから気を付けていくようにしましょう。

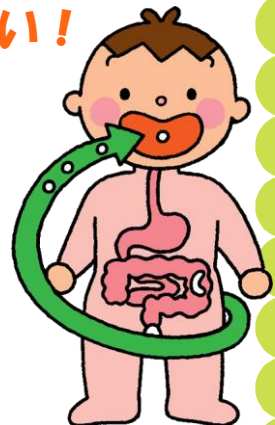


つめを切って清潔に



つめが伸びていると、つめと指の間にばい菌が繁殖しやすくなります。また、乳幼児のやわらかい肌を傷つける危険性もありますので、つめは、こまめに切るようにしましょう。ただし、深づめには要注意！ 切りすぎて肌を傷つけ、化膿してしまうこともあります。

知っておきたい！



Q りょう虫ってなに？

A 長さ1cmくらいの寄生虫で、口から入って腸の中で成虫になり、肛門周辺に卵を産みつけます。

Q どんな症状？

A おしりがかゆくなり、そのため、夜泣き、睡眠不足などになることもあります。

Q ほかの人がうつるの？

A おしりをかいて卵がついた手でものを触ったり、着替えのときに空気中に卵が散らばったりして、ほかの人の口に入り感染することがあります。

Q 陽性だったら？

A 検査で陽性が出た場合は、医師と相談のうえ、駆虫剤を内服していただきます（家族全員の服用が基本です）。

Q 予防するには？

A 次のことに気をつけましょう。
・手洗い、うがい、入浴など清潔に心がける。
・つめはこまめに切る。
・ていねいに掃除機をかけ、室内を清潔に。
・寝具を日光に当てて干す。
(室内では、はたかない)